

COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES

DU HAUT PAYS  
BIGOUDEN

*Saison 2011 - 2012*



LE PETIT GUIDE

des **ACTIVITÉS DE  
LOISIRS**

sur le **HAUT PAYS  
BIGOUDEN**

Tous sports,  
Danses,  
Langues,  
Musiques,  
Théâtre,  
Informatique...



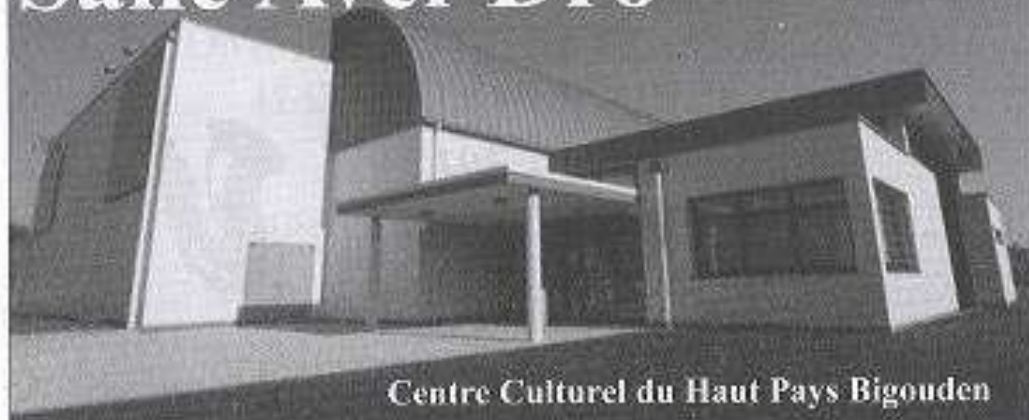
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
HAUT PAYS BIGOUDEN

2A. Rue de la Mer - 29710 POULDREUZIC

Tél : 02.98.54.49.04 - Fax : 02.98.54.33.06

E-mail : [info@echpb.com](mailto:info@echpb.com)

# Salle Avel-Dro



Centre Culturel du Haut Pays Bigouden

La salle **Avel-Dro** est destinée aux activités culturelles (théâtre, concerts, danse, conférences, salons, expositions) et à toutes réunions des acteurs publics et privés.

La salle Avel-Dro est une salle de spectacles de **400 places** assises en gradins. Elle est équipée de matériels vidéos, sonorisée et dispose d'une vaste scène pour les spectacles et animations.



## Salle Avel-Dro

39 bis Avenue Georges Le Bail

29710 Plozévet

Tél : 02.98.91.38.07

E-mail : [avel-dro@plozevet.fr](mailto:avel-dro@plozevet.fr)



## ACTIVITÉS SPORTIVES

<i>Aquagym</i>	2	<i>Gymnastique</i>	10-11-12
<i>Badminton</i>	2	<i>Hand-ball</i>	12
<i>Capoeira</i>	2	<i>Judo</i>	13
<i>Cirque</i>	2	<i>Musculation</i>	14
<i>Carabine</i>	3	<i>Patins à roulettes</i>	14
<i>Chasse</i>	3/4	<i>Piscine</i>	14
<i>Cyclotourisme</i>	4/5	<i>Randonnées pédestres</i>	14
<i>Diverses danses</i>		<i>Relaxation Streching</i>	15
<i>Danse bretonne</i>	5	<i>Sophrologie, Qi-gong, expression corporelle</i>	16
<i>Danses modernes</i>	6	<i>Surf / Char à voile</i>	16
<i>Danse modern-jazz</i>	7	<i>Tennis de table</i>	17
<i>Danse de société</i>	7	<i>Tir à l'arc</i>	18
<i>Éveil corporel</i>	7	<i>Twirling</i>	18
<i>Éveil Danse et Musique</i>		<i>Yoga</i>	18
<i>Football</i>	8-9		
<i>Footing</i>	10		
<i>Galoche</i>	10		



## *Aquagym*

**PLOGASTEL**

*Plogastel Sports et Loisirs*

Responsable : MAHE M.Laure  
Tél : 02.98.92.84.56  
Périodicité : jeudi soir à partir de 18h30

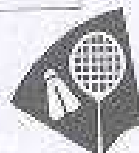
Public : adultes  
Tarifs : 100 € / an



## *Badminton*

**PLONEOUR - LANVERN**

Responsable : L.DAOUAL  
Tél : 06.20.86.53.64  
Public : T.P. à partir de 8 ans  
Lieu : salle omnisports  
Périodicité : année scolaire : merc soir et vend soir, Été : merc soir / sam a.m.



*A.L. Badminton*

## *Capoeira*

**LANDUDEC**

*Ulamir*

de 8 à 12 ans de 10 h à 11 heures  
Le samedi à la salle de sports de Landudec 50 €/60 € + adhésion

**PLOZEVET / DOJO**

*Ulamir*

de 8 à 15 ans, le mercredi de 18 h à 19 h / à partir de 15 ans et adultes de 19 h  
30 à 21 h le mercredi

## *Cirque*

**PLOGASTEL**

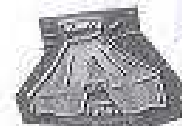
Public : Enfants  
Tél : 02.98.91.18.54  
Périodicité : Mercredi après-midi / Tarifs : 25 séances 1 h 30 / 130 €/an

**PLONEOUR - LANVERN**

Association : Naphtaline  
Périodicité : lundi  
Tarifs : 1 heure 129 € / 1 h 30 = 160 €

Public : A partir de 4 ans

*Dihun*



## *Carabine*

### *PLONEOUR - LANVERN*

**Responsable :** D GARLATTI  
**Tél :** 02.98.82.61.61  
**Public :** T.P. à partir de 8 ans

### *La Carabine Bigoudène*

**Périodicité :** lundi 9h30-12h,  
jeudi 20h30, sam.14h, dim. 9h30  
**Lieu :** stand, rue du Stade



## *Chasse*

### *GOURLIZON*

**Responsable :** R. DIVERRES  
**Tél :** 02.98.91.02.77  
**Public :** + de 16 ans (après examen)

### *La Gourlizonnaise*

**Périodicité :** sept. à fév.  
**Lieu :** Gourlizon

### *LANDUDEC*

**Responsable :** S. PAUBERT  
**Tél :** 02.98.91.53.78  
**Lieu :** Landudec

### *Société de chasse*

**Périodicité :** sept à mars  
**Public :** + de 16 ans

### *PLONEOUR - LANVERN*

**Responsable :** R. TREANTON  
**Tél :** 02.98.87.36.97  
**Lieu :** Maison de la Chasse (pl. A.Ronarc'h)

### *Société de chasse*

**Public :** + de 16 ans

### *PLOGASTEL*

**Responsable :** JL. JAOUEN  
**Tél :** 02.98.54.59.64  
**Lieu :** Plogastel

### *La Diane Plogastelloise*

### *PEUMERIT*

**Responsable :** A MEVEL  
**Tél :** 02.98.82.93.34  
**Lieu :** PEUMERIT

### *Société de chasse*

**Public :** + de 16 ans (après examen)  
**Périodicité :** de septembre à mars

## *Chasse*

### *PLOVAN*

Responsable : J. QUARAN  
Tél : 02.98.59.61.50  
Lieu : Plovan

*Société de chasse*

Périodicité : sept. à mars  
Public : + de 16 ans

### *PLOZEVET*

Responsable : M. RAPHAËN  
Public : + de 16 ans  
Tél : 02.98.54.34.03

*La Chasse Plozévetienne*

Lieu : Plozévet  
Périodicité : sept à février

### *POULDREUZIC*

Responsable : P. BOSSER

Tél : 06.86.47.48.99

*Société de chasse*

### *TREOGAT*

Responsable : H. GLOAGUEN

Tél : 02.98.87.79.21

*Société de chasse*

## *Cyclotourisme*

### *Pouldreuzic*

Public : Vélo enfants : 7/10 ans / mercredi après midi -  
1 semaine sur 2 hors vacances scolaires  
Contact : 02.98.54.55.14

*Amicale laïque*

### *LANDUDEC*

Responsable : C. PROBESAU  
Public : T.P.

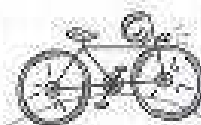
Périodicité : dimanche matin

*Club Cyclo Loisirs*

### *LANDUDEC*

Responsable : Association Vtt Landudec  
[breizh.trailsriders@gmail.com](mailto:breizh.trailsriders@gmail.com)  
Benjamin : 02.98.82.60.99 / Ronan : 02.98.91.58.91

*Breizh trails riders*



## ***PLOZEVET***

**Responsable :** R. CARADEC - C LE GUELLEC **Périodicité :** dimanche matin  
+ jours fériés  
**Tél :** 02.98.91.41.90  
**Public :** T.P. **Lieu de RDV :** salle Jules Ferry.

### ***Danses***

#### ***Danse bretonne***

## ***GOURLIZON***

**Responsable :** Laurence HEMON **Périodicité :** Lundi à 20 h  
**Tél :** 02.98.91.08.24 **Tarifs :** Gratuit  
**Lieu :** Salle Polyvalente Ecole **Public :** Tout public

## ***PLOGASTEL***

### ***Plogastel Sports et Loisirs***

**Responsable :** G.L.E HENAFF **Périodicité :** 1 vendredi sur 2  
**Tél :** 02.98.54.51.94 **Tarifs :** Gratuit

## ***PLOZEVET***

### ***Association AWEN***

**Responsable :** E LYANT **Périodicité :** mercredi 20h30  
**Tél :** 06.80.77.81.66 **Lieu :** Salle Avel Dro  
**Public :** T.P.

## ***PLOVAN***

### ***Dihun***

**Animateur :** Tristan GLOAGUEN **Périodicité :** Mardi de 19 h 30 à 20h30  
**Tél :** 02.98.87.68.41  
**Public :** adultes débutants et avancés **Lieu :** Salle Polyvalente  
**Tarifs :** 99 €

## ***PLONEOUR-LANVERN***

### ***Gym Plonéour***

**Responsable :** Evelyne JOUANNE **Périodicité :** jeudi 18H30/débutant  
19 h 15 : confirmés  
**Tél :** 02.98.82.66.67 **Lieu :** Salle Jules Ferry  
**Public :** adultes débutants et avancés  
**Tarifs :** 85 €

## Dances

### Even à la danse-Initiation à la danse-danse contemporaine- Modern jazz

#### ***PLONEOUR-LANVERN***

*Tamm Kreiz*

Responsable : F. JOLIVET

Périodicité mercredi de 16h15 à 20h15

Tél : 02.98.82.62.55

et 10h15/15h45

Public : à partir de 3 ans ados Lieu : Salle Polyvalente + salle évolution école Publique

#### ***PLOZEVET***

*Tamm Kreiz*

Responsable : F. JOLIVET

Périodicité : Mardi 17h15 - 20h00

Tél : 02.98.82.62.55

Lieu : Salle Avel Dro

Public : à partir de 3 ans ados

#### ***PLOGASTEL***

*Tamm Kreiz*

Responsable : F. JOLIVET

Tél : 02.98.82.62.55

Lieu : Salle Polyvalente

Périodicité / Public :

Judi : 17h15 - 20h30 à partir de 3 ans aux Ados

Vendredi : 17 h - 20h45 à partir de 3 ans -ados

### Danse de Société

#### ***PLONEOUR-LANVERN***

*Danse Passion*

Lieu : salle polyvalente Responsable : F Mens 02.98.90.31.87

Périodicité : le vendredi de 19h30 à 22h30

Public : adulte (déb et perf)



### Danse modern-jazz

#### ***PLONEOUR-LANVERN***

*Tamm Kreiz*

Responsable : F. JOLIVET

Périodicité : mercredi 17h30 à 18 h 45

tél : 02.98.82.62.55

et 18 h 45 à 20 h 15

Public : ados - adultes

Lieu : salle polyvalente

### Divers

#### ***PLOGASTEL***

*Plogastel Sports Loisirs*

##### Danse Cardio Fitness

Responsable : N FLOCH Tél : 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi 18 h 45 / 19 h 45

Public : adultes

Tarifs : 90 €/an / 60 €/an étudiants et - 25 ans

**PLONEOUR-LANVERN**

*Gym Plonéour*

**Body Sculpt**

Animatrice : Marie Josée SAUVAGE      Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Lundi 20 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

*Gym Plonéour*

**PEUMERIT**

**Body Sculpt**

Animatrice : Marie Josée SAUVAGE      Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Mercredi 19 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

**Step**

Responsable : N FLOCH      Tél : 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi 20 h-21 h

Public : adultes

Tarifs : 90 €/an / 60 €/an étudiants et - 25 ans

**PLONEOUR-LANVERN**

*Gym Plonéour*

**Step**

Responsable : Evelyne JOUANNE      Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Lundi 18 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

*Éveil corporel / Éveil Danse et musique*  
*Expression corporelle*

**PLONEOUR-LANVERN**

*Tamm Kreiz*

**Eveil Corporel**

Responsable : F. JOLIVET      Tél : 02.98.82.62.55

Public : bébés marcheurs / 18 mois-3 ans

Lieu : Salle Evolution Ecole Publique / 9h45-10h15

## *Football*

### *PLOZEVET*

### *La Plozévetienne*

**Responsable :** M LE CORRE

**Tél :** 02.98.91.45.01

**Public :** 6-12 ans Ecole de foot et foot à 9,  
12-17 ans, 18 et +

**Lieu :** Stade municipal

**Périodicité :** mercredi après-midi  
samedi après-midi

### *PLOZEVET*

### *Foot loisir*

**Responsable :** J F JAFFRY

**Tél :** 02.98.91.39.05

**Périodicité :** vendredi soir

**Lieu :** Stade municipal

### *LANDUDEC*

### *Entente Sportive Landudec-Guiler*

**Responsable :** Anthony JAOUEN

**Tél :** 06.61.76.09.78

**Public :** T.P, Ecole de foot à partir de 5 ans. / Ecole de Foot : 02.98.91.58.58

**Périodicité :** hebdomadaire

**Lieu :** Stade Landudec ou Guiler

### *Reskebil / Foot Corpo*

**Responsable :** Laurent WOHLFARTH

**Tél :** 06.85.39.79.09

**Public :** Adultes

**Périodicité :** dimanche matin 10 h 15

**Lieu :** Stade Landudec ou Guiler





**PEUMERIT**

**Responsable :** F MARESCAUX  
**Tél :** 02.98.82.92.21  
**Public :** école de foot

**Périodicité :** hebdomadaire sept à avril  
**Lieu :** Stades Peumerit et Plogastel

**PLOGASTEL**

*Jeunesse Sportive Plogastelloise*

**Responsable :** M RENAULT  
**Lieu :** Stade municipal  
**Public :** à partir de 6 ans, tout public

**Périodicité :** mercredi / sam AM / dimanche  
**Tél :** 02.98.54.53.61 ou 06.15.42.00.20

**PLONEOUR-LANVERN**

*Plonéour Football Club*

**Responsable :** J.C PAVEC  
**Tél :** 02.98.82.63.16  
Stade : 02.98.87.74.06  
**Public :** T.P. (école, match, entraînement)

**Lieu :** Stade municipal

**GOURLIZON**

*Gourlizon Sports Association*

**Responsables :** L.LE GUILLOU  
**Lieu :** Stade de Bel-Air GOURLIZON  
**Public :** Tout public à partir de 6ans  
Groupement GOURLIZON-PLONEIS-GUENGAT pour école de football

**Périodicité :** Hebdo.  
**Tél :** 02.98.91.03.20

**PLOVAN - POULDREUZIC**

*Football Club Bigouden*

**Responsable :** Le Gouill Marcel (02.98.54.53.58)  
**Secrétaire :** MEUNIER Michel (02.98.54.49.19)  
**Lieu :** Stades Plovan-Pouldreuzic  
**Périodicité :** école sam a.m., adultes mercredi et vendredi.

**Public :** T.P.  
**Tarif :** 35 € /an

**TREOGAT**

*Les Marcassins Sportifs*

**Responsable :** N BUREL  
**Tél :** 02.98.87.78.27  
**Public :** T.P.  
**Tarif :** 25 € /an

**Lieu :** Stade municipal  
**Périodicité :** match dim.,  
entraîn : mercredi et vendredi

## *Footing / course à pied*

### **PLONEOUR-LANVERN**

Responsable : JP KERDRANVAT

Public : T.P. entraînement, courses

Périodicité : dim. Matin, Mardi soir, jeudi soir

### **Plonéour Footing Club**

Lieu : Stade Pen Ar Prat

Tél : 02.98.87.73.84



### **PLOGASTEL**

Responsable : Sylvie et Pascal CARIOU

Tél : 02.98.54.43.04 Périodicité : Soir Mardi et vendredi + dimanche matin

Public : adultes - Tarif : 20 €/an

### **PSL / Course à pied**

## *Galoche*

### **PFUMERIT**

Responsable : J L'HELGOUALC'H

Tél : 02.98.82.90.19

Initiation dans les écoles

Public : T.P.

### **PLOGASTEL**

Responsable : P SCUILLER

Tél : 02.98.54.54.68

lieu : galochedrome du Leurre

Entraînement : mercredi, concours le samedi

Public : adultes et enfants

### **La Galoche Plogastelloise**

### **PLONEOUR-LANVERN**

Responsable : C PLOUZENNEC

Tél : 02.98.87.70.14

Public : T.P. (pratique, concours, challenges)

Périodicité : Mercredi - Samedi

Lieu : Pl Amiral Ronarc'h

### **La Galoche Plonéouriste**

### **PLOZEVET**

Responsable : PJ VESSIER

Tél : 02.98.91.45.88

Public : T.P.

Lieu : espace Henri Le Moal

Périodicité : toute l'année

### **Galoche Plozévétienne**

### **PLOVAN**

Responsable : Guy LAUTRIDOU

Tél : 02.98.54.30.98

Public : T.P.

Périodicité : mercredi après-midi

### **Les amis de la Galoche**

### **LANDUDEC**

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : lundi soir, mardi a.m. et mercredi matin

## *Gymnastique*

### **Ulamir**

Tél : 02.98.74.27.71

Public : T.P.

### **PLONEOUR LANVERN**

Responsable : Brigitte GUYADER

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Samedi 14 h enfants de 6 à 8 ans

Lieu : salle polyvalente

Public : ados / Adultes

### **Gym Plonéour**

## **PLONEOUR-LANVERN**

*Gym Plonéour*

### **Gym Acrobatique**

Animatrice : Brigitte GUYADER

Lieu : salle polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : 14 h enfants de 6 à 8 ans - et samedi 15 h enfants de 9 à 12 ans

## **PLONEOUR-LANVERN**

*Gym Plonéour*

Responsable : E JOUANNE

Lieu : salle polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

Public : ados / Adultes / séniors

Périodicité : Lundi à 9 h 15 - Jeudi à 20 h 30

Gymnastique pour hommes le vendredi à 18 h 15

## **PLOZEVET**

*Amicale Laïque*

Responsable : A. M. GOURRET

Lieu : ancienne bibliothèque

Tél : 02.98.91.34.10

Périodicité : 2 séances / semaine

Public : femmes adultes

mardi 19 h-20h, jeudi 9 h-10h



## **POULDREUZIC**

Responsable : B.HENAFF

Lieu : Salle Polyvalente PJ HELIAS

Tél : 02.98.54.48.68

Tarif : 90 € (l'année)

Public : Adulte

Périodicité : Jeudi de 20h30 à 21h30

## **PLOGASTEL**

*Gym douce*

*Plogastel Sports et Loisirs*

Responsable : J.SCUILLER

Périodicité : Lundi 18h 15 à 19 h 15

Tél : 02.98.54.54.68

Tarif : 90 € / an

## **POULDREUZIC**

Responsable : B HENAFF

Périodicité : Jeudi 14 h 30 - 15 h 30

Tél : 02.98.54.48.68

Tarif : 90 € / an

## **PLONEOUR-LANVERN**

*Gym Plonéour*

Responsable : E JOUANNE

Lieu : salle polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

Public : ados / Adultes / séniors

Périodicité : Lundi 10 h 30 / vendredi 17 h

## Gymnastique

### Gym équilibre



Tamm Kreiz

## PLONEOUR-LANVERN

Responsable : F. JOLIVET  
Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : Vendredi  
Public : adultes + de 60ans

### Gym enfants

## PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Responsable : E JOUANNE  
Tél : 02.98.82.66.67  
Périodicité : Samedi 11 h - 12 h

Lieu : salle polyvalente  
Public : 3 - 6 ans

### Gym tonic

## PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Responsable : E JOUANNE  
Tél : 02.98.82.66.67  
Périodicité : Mardi 20 h 30 / Samedi 9 h 30

Lieu : salle polyvalente  
Public : Ados / Adultes

## PEUMERIT

Gym Plonéour

Responsable : E JOUANNE  
Tél : 02.98.82.66.67  
Périodicité : Mercredi 18 h 30

Lieu : salle polyvalente  
Public : Ados / Adultes

## Hand-ball

## PLONEOUR-LANVERN

Hand-Ball Club Bigouden

Responsable : C LE COURSONNOIS  
Tél : 02.98.87.69.84

Périodicité : samedi

Lieu : salle omnisports pour l'école de  
Hand, autres équipes à Pont l'Abbé.

## POULDREUZIC

Amicale Laïque

Lieu : Salle de Sports  
Public : . Enfant de 7 à 14 ans / Samedi de 10 h à 12 h  
Responsables : B BAUDRY + D CARRE  
Loisirs et compétition Adulte (féminin et masculin)  
Mardi de 20 h à 22 h + 1 vendredi sur 2 de 20 h à 22 h  
Responsable : B BAUDRY + B QUERE + Y POCHEAT  
CONTACT : B BAUDRY 06.42.80.54.00



## Judo

### **PLOGASTEL**

*Plogastel Sports et Loisirs*

**Responsable :** A FLOCH  
**Tél :** 02.98.91.18.54  
**Public :** à partir de 5 ans

**Lieu :** salle évolution maison enfance  
**Périodicité :** sam. 10h30-12 h  
**Tarif :** 120 € / an + licence : 32 €

### **PLONEOUR-LANVERN**

*Dihun*

**Animateur :** D DENOU  
**Tél :** 02.98.87.68.41  
**Public :** 4/6 ans, + 6 ans, + 9 ans

**Périodicité :** mardi / samedi  
**Lieu :** Dojo espace Raphaël

### **PLOZEVET**

*Plözévet Judo / Taiso taeba / karaté  
Ju-jitsu /*

**Responsable :** P.SANDRIN  
**Tél :** 02.98.91.45.78  
**Lieu :** salle Jules Ferry

**Judo :** Mardi de 18h à 19 h (4-6 ans)  
Mardi 19 h à 20 h (+ 6 ans) +  
Samedi 10 h 30 à 12 h

**Taiso-Taeba :** Lundi 19 h 00 à 20 h 00 et Samedi : 18 h 30 à 19 h 30

**Karaté :** Vendredi : 19 h 30 à 21 h 00

**Ju-jitsu :** Mardi 20 h à 21h 30

### **POULDREUZIC**

*Dihun*

**Animateur :** D DENOU  
**Tél :** 02.98.87.68.41  
**Lieu :** salle de sports

**Public :** TP à partir de 4 ans

Tarif Eveil 129 € / Judo cours 141 € cours + perfectionnement : 210 €

### **LANDUDEC**

*Association familiale Landudec/Guiler*

**Responsable :** D.HUIBAN  
**Tél :** 02.98.91.52.43  
**Public :** enfants

**Lieu :** salle polyvalente  
**Périodicité :** samedi matin



## Musculation



### PLOZEVET

Responsable : P. OGOR  
Tél : 06.65.10.78.44  
Tarif : adulte 50 €

U.F.O.L.E.P.

Lieu : Salle Jules Ferry  
Périodicité : du lundi au vendredi  
à partir de 18 h 30

## Patins à roulettes

### PLONEOUR-LANVERN

Responsable : JF LE GOFF  
Périodicité : année scolaire  
Public : T.P. (patinage et hockey)

A.L. Patins à roulettes

Lieu : salle omnisports



## Piscine

### PLOGASTEL

Responsables : MAHE ML  
Tél : 02.98.92.84.56  
Périodicité : jeudi à partir de 17h30

Public : enfants à partir de 6 ans  
Tarifs : 85 €/an 21 séances/an 45 minutes  
(réservé aux habitants de Plogastel.)

Plogastel Sports et Loisirs

## Randonnées Pédestres

### PLONEOUR-LANVERN

Responsable : M.H. PAVEC  
Tél : 02.98.82.63.16

Marche : Tous les lundis départ 14h Place du 8 Mai 1945  
Rando-découverte : le 3ème samedi du mois, départ 13h30 Place du 8 Mai 1945

Tre Ar Vro

Périodicité : à déterminer  
Public : T.P.

### LANDUDEC

Responsable : C. LE GALL (Kerdanet)  
Public : Tout Public  
Tarif : 5 € l'année (carte d'adhésion)

Asso. Landudec-Randonnées

Lieu : Landudec  
Périodicité : jeudi 20 h d'avril à sept  
Jeudi : toute l'année départ à 14h  
place du cimetière



## *Relaxation - Stretching*

### *POULDREUZIC*

**Animatrice :** C.CONNAN  
**Tarif :** 183 €

**Tél :** 02.98.87.68.41  
**Public :** Adultes  
**Périodicité :** mardi 14h30

*Dihun*

### *GOURLIZON*

**Animatrice :** C.CONNAN  
**Tarif :** 183 €  
**Lieu :** Mairie

**Tél :** 02.98.87.68.41  
**Public :** Adultes  
**Périodicité :** mercredi 19h

*Dihun*

### *LANDUDEC*

**Tél :** 02.98.91.57.90  
**Tarif :** 174 €  
**Lieu :** Salle Polyvalente

**Public :** Adultes  
**Périodicité :** Mardi 19 h

*Association Familiale*

### *PLONEOUR-LANVERN*

**Animatrice :** C.CONNAN  
**Tél :** 02.98.82.66.67  
**Lieu :** Espace Raphaelen Sud 1er Etage (mardi sur le dojo)

**Périodicité :** Lundi 19 h / mardi et jeudi 10 h  
**Public :** Adultes

*Gym Plonéour*

### *PLONEOUR-LANVERN + PEUMERIT*

**Dos Etirements**  
**Animatrice :** M.JOSEE  
**Tél :** 02.98.82.66.67  
**Lieu :** Salle Polyvalente

**Public :** Adultes

*Gym Plonéour*



## *Sophrologie, Qi-gong, Expression Corporelle*

### *Sophrologie*

#### *LANDUDEC*

**Responsable :** Association Familiale  
**Tél :** 02.98.91.57.90  
**Public :** Adultes

*Association Familiale*

**Lieu :** Salle polyvalente  
**Périodicité :** Mercredi 19h

#### *PEUMERIT*

**Responsable :** Association Familiale  
**Tél :** 06.32.22.89.01  
**Public :** Adultes

*Association Sports Arts et Sérénité*

**Lieu :** Salle polyvalente  
**Périodicité :** Mardi de 20 h à 21 h

### *Expression Corporelle*

#### *POULDREUZIC*

**Responsable :** B.HENAFF  
**Périodicité :** Mardi 3/5ans : 17 h - 18 h  
9-12 ans : Mardi 18 h - 19 h  
6-8 ans : 17 h - 18 h le jeudi  
**Lieu :** Salle Polyvalente  
**Tarif :** 90 € / an

**Tél :** 02.98.54.48.68

Encadrement diplômé

### *Surf, Char à voile*

#### *POULDREUZIC*

**Public :** Débutants et initiés  
**Tél :** 02.98.74.27.71  
**Périodicité :** Le mercredi

*Ulamir du Goyen*



*Ecole de Surf de Bretagne Penhors*

#### *POULDREUZIC*

**Responsable :** E LE BREQUER  
**Périodicité :** Toute l'année

**Tél :** 06.75.23.10.86

**Public :** Enfant ou Adulte

#### *POULDREUZIC*

**Responsable :** Julien VERON / Hadrien TOURON  
**Tél :** 06.15.34.09.92  
**Public :** Enfants (dès 8 ans) / Adultes

*Ecole de Char à Voile Plein Ouest*

## *Tennis de table*

### **GOURLIZON**

**Responsable :** D BENAYON  
**Tél :** 02.98.91.01.59  
**Public :** T.P. matches, championnat

### **Gowlizon Sports Tennis de table**

**Lieu :** salle stade municipal  
**Périodicité :** adultes vendredi 20h30

### **PLONEOUR-LANVERN**

**Responsable :** B.LE DILOSQUER  
**Tél :** 06.61.43.96.11  
**Public :** T.P. + école et championnat

### **Tennis de Table**

**Lieu :** Pl. du 19 mars 1962  
**Périodicité :** année scolaire

### **PLOZEVET**

**Responsable :** S. MOULLEC  
**Tél :** 06.67.11.22.63  
**Public :** T.P.

### **Tennis de Table**

**Lieu :** salle Jules Ferry  
**Périodicité :** Samedi 14h à 17h  
Mardi 20 h à 21 h 30  
Mercredi 20 h à 21 h 30

### **POULDREUZIC - TREGAT - LANDUDEC Les Pongistes Bigoudens**

**Responsable :** LE BRUN Laëtita  
**Tél :** 06.64.09.90.23  
**Public :** T.P. + Ecole + Championnat

**Lieu :** salle omnisports de Pouldreuzic + Landudec  
**Périodicité :** de septembre à juin

### **PLOGASTEL**

**Tél :** 02.98.91.18.54  
**Activité libre** 50 €/an

**Périodicité :** Lundi soir 20 h / 22 h



## *Tir à l'arc*



### **LANDUDEC / PLOGASTEL**

### **Les Archers du Castel**

**Responsable :** LE GOFF Nicolas    **Tarifs :** jusqu'à 20 ans : 90 € Adultes : 110 €  
**Public :** Adultes, enfants à partir de 12 ans / **Tél :** 06.76.08.78.99  
**Lieu :** salle des sports de Landudec, Kérandoaré à Plogastel-Saint-Germain.  
**Périodicité :** dimanche matin , samedi après midi , jeudi soir

## *Twirling*

### **PLONEOUR-LANVERN**

### **Plonéour Twirling Club**

**Responsable :** C. DEMOUGIN  
**Tél :** 02.98.82.64.58  
Entraînement et championnat

**Lieu :** salle omnisport  
**Périodicité :** année scolaire

## *Yoga*

### **PLOGASTEL**

### **Plogastel Sports et Loisirs**

**Périodicité :** mardi 9 h 15 à 10 h 45  
de 20h à 21h30

**Tarif :** 150 € (30 séances) et mercredi  
**Tarif :** 165 € (33 séances)

**Publics :** Adultes

**Responsable :** M.DROUET(mercredi)  
M CARADEC (mardi)

**Tél :** 02.98.54.53.90  
**Tél :** 02.98.54.54.61

### **PLONEOUR-LANVERN**

### **Gym Plonéour**

**Animatrice :** Valérie KERRIOU / **Tél :** 02.98.82.66.67

**Public :** Adultes

**Lieu :** Salle Sud Espace Raphaelen 1er Etage

**Périodicité :** Mardi 10 h et vendredi 10 h / mardi 18 h 30 / Mardi à 20 heures pour les hommes

**Tarif :** 125 €



## ACTIVITES CULTURELLES

Activités manuelles	20-21
Animation jeunesse	22
Arts plastiques	22
Bibliothèque	23-24
Centre de Loisirs	25
Chants	25-26
Informatique	26
Œnologie	26
Scrabble	27
Scrapbooking	27



### Langue

Anglais	27
Breton	27



### Musique

Pages 28 à 32

### Divers

Relais assistantes maternelles	32
Théâtre	33



## *Activités Manuelles*

### **GOURLIZON**

*Club d'animations Sportives et Culturelles*

**Responsable :** M.DIVERRES  
**Tél :** 02.98.91.02.96  
**Public :** T.P.

**Lieu :** salle polyvalente et Mairie  
**Périodicité :** Vendredi  
en soirée (fleurs, travaux manuels).

### **PLOGASTEL ST GERMAIN**

*Plogastel Sports et Loisirs*

#### Activités manuelles et tricot

**Tél :** 02.98.54.54.66  
**Tarif :** gratuit

**Lieu :** Espace St Joseph  
**Périodicité :** jeudi soir

### **PLOGASTEL ST GERMAIN**

*Plogastel Sports et Loisirs*

#### Atelier Couture

**Tél :** 02.98.91.18.54  
**Tarif :** 160 € / an

**Périodicité :** mardi 18 h 45 / 21 h 45

### **PLOZEVET**

*Amicale Laïque*

#### Couture - Patchwork - Peinture sur soie

**Responsables :** Y. GADONNA (02.98.91.33.11)

**Lieu :** foyer communal

**Périodicité :** lundi 14h-17h

**Public :** adultes

### **PLOGASTEL ST GERMAIN**

#### Scrapbooking européen

1 séance/mois lundi ou vendredi  
**Contact :** G LE NOURS

**Plogastel Sports et Loisirs**  
à partir de 145 €/an  
**Tél :** 02.98.54.51.49

### **PLONEOUR-LANVERN**

**Animateur :** M.DANIEL  
**Lieu :** Salle J.Ferry  
**Tél :** 02.98.87.68.41

#### Couture

**Périodicité :** cours un lundi sur 2  
**Tarif :** 168 €

#### Crochet

**Animateur :** Claire GUIZIOU  
**Lieu :** Maison des associations  
**Tél. :** 02.98.87.68.41

**Périodicité :** le lundi de 14 h à 16 h  
**Tarif :** 5 €



## *Activités Manuelles*

### **TREOGAT**

#### **Multiloisirs**

**Animateur :** Mme BOUBY

**Tél :** 02.98.82.65.22

**Lieu :** Salle Multifonctions

**Périodicité :** Lundi après-midi

**Public :** adultes

### **PLOZEVET**

*Dihun*

#### **Atelier aquarelle et mosaïque**

**Responsable :** M.L.E BRAS

**Tarif :** 162 € / an

**Lieu :** salle mairie

**Tél :** 02.98.87.68.41

**Périodicité :** vendredi 10 h à 12 h

**Public :** adultes

### **PLONEOUR-LANVERN**

#### ***Maison de la Broderie et de la Dentelle Du Pays Bigouden***

**Lieu :** 12 Ter Rue Jean Jaurès - PLONEOUR LANVERN

**Contact :** Jean Michel PERENNEC 02.98.82.07.48 ou 06.43.38.68.13

**Mail :** maisonbroderiedentelle@orange.fr ou mbdpberennec@gmail.com

**Broderie :** Vendredi de 14 h à 18 h hebdomadaire

Samedi de 9h à 12 h et de 14 à 17 h (1 samedi par mois)

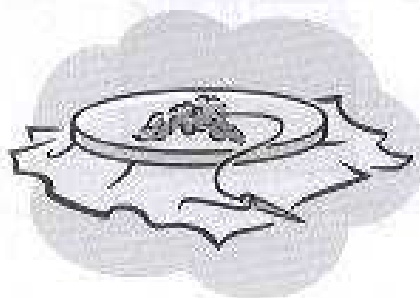
Animateur : 06.43.38.68.13

**Broderie coiffes :** jeudi de 14 h 30 à 16 h 30 + 18 h à 20 h

Animatrice : N.CHAMINAN / DWELTER

**Dentelle :** Jeudi de 17 h à 19 h hebdomadaire

Animatrice : S FEUNTEUNA 06.74.12.33.61 / 02.98.90.51.72



## *Animation Jeunesse*

*Ulamir du Goyen*

Ouvertures de locaux jeunes, rencontres thématiques et montage de projets en fonction des souhaits des jeunes.

**Publics:** pré-ados 10/13 ans Ados : 14/17 ans **Lieux:** Gourlizon foyer des jeunes, Psg: espace St Joseph, Landudec : salle de sports, Guiler: Salle poly, Ploz: foyer des jeunes, Pouldreuzic: Salle de sports et foyer des jeunes, Plovan: foyer des jeunes, Tréogat: salle multifonctions, Peumerit: foyer des jeunes, Plonéour: foyer des jeunes.

**Périodicité possible:** mercredi, vendredi, samedi et vacances scolaires  
Tel: 02 98 54 54 20 ou au 02.98.74.27.71

## *Arts plastiques*

**PLOGASTEL**

*Plogastel Sports et Loisirs*

### Atelier Sculpture

**Responsable :** J SCUILLER **Tél :** 02.98.54.54.68

**Tarif :** Enfants 90 €/an / adultes : 150 € par an

**Lieu :** Espace St Joseph

### Atelier arts plastiques

**Responsable :** V.RUBIGNY HAYEL **Tél :** 02.98.54.51.53

**Tarif :** 100 € / an + 20€ de fournitures **Public :** enfants à partir de 6 ans

**Périodicité :** 2 ateliers / mois de 10 h à 11 h 30 **Lieu :** Espace St Joseph



## *Arts plastiques*

### **TREOGAT**

*Atelier /Vitrail Tiffany*

Animateur : MC.HENAFF      Lieu : Salle Polyvalente de Tréogat  
Tél : 02.98.54.32.28      Périodicité : 2 derniers Mardi et Mercredi de 10h à 18h  
Public : Adultes      Tarifs : 70 € à l'année

### **POULDREUZIC**

*Dihun*

Animateur : F.GOUJON      Lieu : Salle de la Mairie  
Tél : 02.98.87.68.41      Périodicité : Mardi 17h15-tous les 15 jours  
Public : 6 à 10 ans      Tarif : 132 €  
Public : Adulte : Mardi 20 h à 22 h : tous les 15 jours : 162 €

### **PLONEOUR-LANVERN**

*Dihun*

Animateur : F.GOUJON      Lieu : maison des associations  
Tél : 02.98.87.68.41      Public : de 4 à 11 ans + adultes  
Tarifs : 102 € à 171 €

*Pour renseignements contacter DIHUN 02.98.87.68.41*



## *Bibliothèque*

### **GOURLIZON**

*Bibliothèque Municipale*

Responsable : LE GUILLOU L.      Lieu : école Léon Goraguer  
Tél : 02.98.91.03.20      Périodicité : mardi 13h30-15h, sam 11h-12h

### **PEUMERIT**

*Bibliothèque Municipale*

Responsable : LLEBRETON      Lieu : près de la salle polyvalente  
Périodicité : mercredi de 17h30 à 19h, samedi et dimanche 10h30 à 12h  
Tél : 02.98.82.92.88

## *Bibliothèque*

### ***PLOGASTEL***

*Association Lire à Plogastel*

**Responsable :** C BRINKHUYSEN

**Lieu :** Bibliothèque

**Tél :** 06.65.06.00.30

**Périodicité :** mercredi 10h30 - 12h

**Public :** T.P.

Vendredi 16 h 30/17h30 samedi 10h30 - 12h

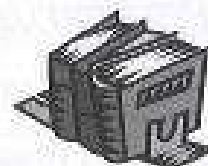
**Tarif :** 10 € / an personne seule - famille : 15 € par an

### ***LANDUDEC***

**Lieu :** salle polyvalente

**Périodicité :** samedi 14 h -16 h et mercredi 16 h 18 h

**Public :** T.P.



### ***PLONEOUR-LANVERN***

*Amis de la Bibliothèque*

**Responsable :** B. SOUCHON

**Lieu :** maison des associations

**Tél :** 02.98.82.70.12

**Périodicité :** du mardi au samedi

**Public :** T.P.

prêt de livres, CD, K7 audio et vidéo

### ***PLOVAN***

*Bibliothèque Municipale*

**Responsable :** B KERAVEC

**Lieu :** près de la Mairie

**Tél :** 02.98.54.32.34

**Périodicité :** samedi 14h-16h

**Public :** T.P.

**Tarif :** 10 €

### ***PLOZEVET***

*Médiathèque Municipale*

**Responsable :** F.BOURDON

**Lieu :** espace Pierre Trepos

**Tél :** 02.98.91.37.03

**Public :** T.P.

**Périodicité :** Ouverture le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 10h30 à 12h et 14 h à 17 h, le jeudi de 14h à 15h et de 17h à 19h, le vendredi de 14h à 17h, le samedi de 10h30 à 12h.

### ***POULDREUZIC***

**Responsable :** E RAPHALEN

**Lieu :** Salle PJ Hélias

**Tél :** 02.98.54.33.44

**Périodicité :** merc de 10h à 12 H

**Public :** T.P.

sam de 10 h à 12 H, vend 16 h 30 - 18 h 30

### ***TREOGAT***

*Les amis de la bibliothèque*

**Responsable :** F QUINTOU

**Lieu :** près de la Mairie

**Tél :** 02.98.82.62.41

**Périodicité :** samedi 10 h 30 à 12 h

**Public :** T.P.

**Tarifs :** 4 € (enfants), 7 € (adultes), 11.50 € (famille)

*Centre de Loisirs*

**POULDREUZIC**

**Responsable :** B.HENAFF

**Public:** 3 à 12 ans

**Tél :** 02.98.54.30.65 / 02.98.54.48.68 / 06.86.90.31.87 **Lieu :** Maison de l'enfance

**Tarifs :** Ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, organisation de séjours durant l'été. Garderie à partir de 7 h 30 et jusqu'à 18 h 30.

**PLOGASTEL / PLOZEVET / GOURLIZON**

*Ulamir du Goyen*

**Public:** 3 à 12 ans

**Tarifs :** à la journée et ½ journée

**Tél :** 02 98 74 27 71 ou inscription sur place.

**Période :** Plözévet : tous les mercredis et vacances scolaires de 9h à 17h30

Plogastel st germain : tous les mercredis et vacances scolaires de 9h à 17h30, ouverture sur place l'été

GOURLIZON : Ouverture 3 semaines en Juillet, tous les mercredis et vacances scolaires - Garderie de 7 h 30 à 9 h 00 et de 17 h à 18 h 30

**PLONEOUR-LANVERN**

*Maison de l'enfance CCAS*

**Responsable:** F.GERBET

**Tarifs :** à la journée et ½ journée

**Tél :** 02 98 87 75 48

**Public:** 3 à 12 ans

*Chants*



*Dihun*

**PLONEOUR-LANVERN**

Technique vocale

**Animateur :** Isabelle GAILLARD **Lieu :** Garderie Ecole Ntre Dame bon Secours

**Tél :** 02.98.87.68.41

**Périodicité :** mardi 19h

**Public :** Adultes - Ados

**Tarif :** 153 €

Chorale Adultes

**Animateur :** Isabelle GAILLARD **Lieu :** Garderie Ecole Ntre Dame de bon Secours

**Tél :** 02.98.87.68.41

**Périodicité :** mardi 20h30

**Public :** Adultes

**Tarif :** 87 €

Chorale Enfants

**Animateur :** à déterminer

**Lieu :** à définir

**Tél :** 02.98.87.68.41

**Périodicité :** mardi 17h

**Public :** Enfants

**Tarif :** 42 €

**PLOGASTEL**

*Dihun*

Chorale Enfants

**Animateur :** à déterminer

**Lieu / Périodicité :** A définir

**Tél :** 02.98.87.68.41

**Public :** enfants

## ***PLOZEVET***

*Amicale Laïque / Plaisir de chanter*

Public: T.P  
Tél : 02.98.91.42.82  
Lieu : Maison des jeunes

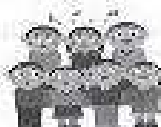
Périodicité : Jeudi de 14 h 30 à 19 h

## ***PLOGASTEL***

### *Chants de marins*

Lieu : Espace Saint Joseph  
Tél : 02.98.87.68.41  
Public : adultes  
Animateur : Frédéric MORVAN

Périodicité : Mardi 20h30  
Tarif : 87 €



*Dihun*

## ***GOURLIZON***

### *Chorale adultes*

Animateur : Isabelle GAILLARD  
Tél : 02.98.87.68.41  
Public : adultes

Lieu : Salle Mairie  
Périodicité : Lundi 20h à 21 h 30  
Tarif : 87 €

*Dihun*

## ***Informatique***

## ***PLOGASTEL ST GERMAIN***

Modules au choix / Mardi soir et Mercredi journée  
15 € / 3 Heures - semaines paires

*Plogastel Sports et Loisirs*



## ***Oenologie***

## ***PLOGASTEL ST GERMAIN***

Stages à définir

*Plogastel Sports et Loisirs*

## Langues

### **PLONEOUR-LANVERN**

*Dihun*

#### Breton

Animateur : MERVENT  
Tél : 02.98.87.72.41

Lieu : maison des associations  
Tarif : 198 €

*Dihun*

#### Anglais

Animateur : L.SCUILLER  
Tél : 02.98.87.68.41  
Tarif : 186 €/an

Lieu : maison des associations  
Périodicité : lundi ou mercredi soir 18 h 45 / 20 h 00

### **PLOGASTEL ST GERMAIN**

*Plogastel Sports et Loisirs*

#### Anglais débutants

Jeu de 19 h / tél : 02.98.91.18.54



*Dihun*

### **LANDUDEC**

#### Breton

Lieu : Salle Polyvalente - le Mardi : 20 h  
Tarif : 195 €

## Scrabble



### **PLONEOUR LANVERN**

Animateur : Gabrielle POCHIC  
Périodicité : vendredi 14 h-17 h

Lieu : Salle Jules Ferry

## Scrapbooking

### **PLOGASTEL ST GERMAIN**

*Plogastel Sports et Loisirs*

#### Scrapbooking Européen

Responsable : Ghislaine LE NOURS

Tarif : 150 €/an

## Musique



### LANDUDEC

#### Guitare

Animateur : F WAELES  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle des associations  
Périodicité : vendredi

Tous les cours d'instruments tarifs de 255 € à 441 € sauf éveil 138 €  
Pour toutes informations contacter l'Association DIHUN 02.98.87.68.41

### PLONEOUR-LANVERN

*Dihun*

#### Éveil musical / Initiation musicale

Animateur : Magali ROBERGEON  
Tél : 02.98.87.68.41  
Public : 4/6 ans

Lieu : Garderie Ecole Ntre dame Bon Secours  
Périodicité : à déterminer  
Tarif : 135 € /an

#### Acordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen / Louis Cariou  
Périodicité : Lundi Mardi Mercredi  
Samedi



*Dihun*

#### Acordéon diatonique

Animateur : G. AUSSY  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : samedi

#### Batterie – synthé

Animateur : A. BUREL  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : Mercredi Samedi

## Musique



*Dihun*

### ***PLONEOUR-LANVERN***

#### Basse Electrique

Animateur : O MABIC  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : Mercredi Samedi



*Dihun*

#### Guitare

Animateur : D LE BARS  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : Mardi Mercredi

#### Harpe

Animateur : H TREBOUTA  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : samedi

#### Musiques actuelles amplifiées

Animateur : F WAELES  
Tél : 02.98.87.68.41  
Public : ados

Lieu : Maison enfance  
Périodicité : samedi 16h30  
Tarif : voir cours musique

#### Piano Violon

Animateur : D ADELIN  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : mardi / Jeudi

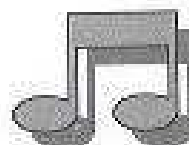
#### Piano

Animateur : C BOUGLON  
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen  
Périodicité : samedi



## Musique



### **PLOGASTEL**

*Dihun*

#### tonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN

Tél : 02.98.87.68.41

Tarifs : de 252 à 384 €

#### Accordéon chromatique, dia-

Lieu : Espace St Joseph

Périodicité : Jeudi

#### Guitare

Animateur : P REDOU

Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace St Joseph

Périodicité : Lundi



### Pratique collectives instrumentales de 45 € à 90 €

#### Communes de Landudec et Plogastel Saint Germain

Culture Musicale (enfants de 7 à 8 ans)

Animateurs : Magali ROBERGEAU

Périodicité : le Mercredi

#### Commune de Plonéour Lanvern

Percussions, Orchestre Enfant, Musiques actuelles amplifiées, Variété, jazz blues, Harpe, Culture musicale

Périodicité : Le mardi, mercredi, vendredi, samedi



#### Commune de Plogastel

Orchestre enfant

Animateur : Evelyne Lorimier

Périodicité : samedi

### Pratique collectives Vocales de 45 € à 90 €

Chorale Enfant / Technique vocale

dans les Communes de LANDUDEC / PLOGASTEL SAINT GERMAIN /  
GOURLZON / PLONEOUR LANVERN

Renseignements DIHUN PLONEOUR LANVERN Tél : 02.98.87.68.41

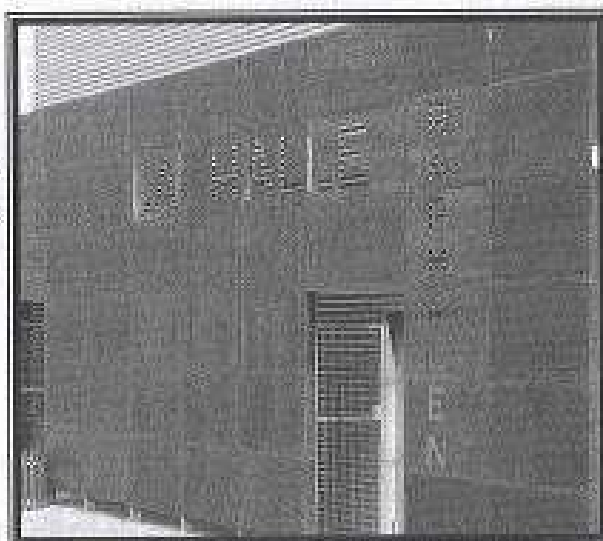
## L'Espace RAPHALEN à PLONEOUR LANVERN



« L'usine »  
pour la pratique des activités sportives  
et culturelles

L'ouverture des halles Raphaelen va permettre la mise en place d'activités diverses : basket, tennis, musique, activités pour la jeunesse.  
Les plannings sont en cours d'élaboration en collaboration avec les associations

« La Halle »  
Pour l'organisation de grandes manifestations, expositions, rencontres sportives



+ d'infos sur [HAUT-PAYS-BIGOUDEN.fr](http://HAUT-PAYS-BIGOUDEN.fr)

## Musique

### POULDREUZIC

Dihun

#### Orchestre enfants et adultes

Animateur : D LE BARS

Périodicité / Lieu : à déterminer



#### Accordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN

Tél : 02.98.87.68.41

Tarifs : de 252 € à 384 €

Lieu : Salle de musique

Périodicité : Vendredi 16h à 22h

#### Binou - Bombarde

Animateur : E. OLLU

Tél : 02.98.87.68.41

Tarifs : de 252 à 384 €

Lieu : Salle de musique

Périodicité : lundi 17h - 20h

#### Piano - violon - flûte

Animateur : D. ADELIN

Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle de musique

Périodicité : samedi 9h - 12h

## Relais-Assistantes-Maternelles

Ulamir du Goyen

Public : enfants, assistantes maternelles, parents.

Tél : 02 98 74 27 71

Permanences : Plozévet et Plogastel St Germain. \*

Ateliers : Plozévet, Plogastel St Germain, Landudec et Gourlizon. \*

\* se renseigner à l'accueil de l'ULAMIR pour les différentes dates et heures.

Atelier parents enfants : TOTEM / Tél : 02.98.74.27.71

Plogastel St Germain : 1 fois par mois le samedi de 10 h à 11 h 30

Landudec : 1 fois par mois le vendredi de 9 h 30 à 11 h

Calendrier à disposition dans les Mairies

### PLONEOUR-LANVERN



CCAS

#### Halte Garderie

Responsable : M. LE BERRE

Tél : 02.98.87.76.57

Périodicité : lundi, mercredi, vendredi de 8h à 12h15 et de 13h15 à 18h. Mardi et jeudi, journée continue de 8h à 18h sur inscription.

Lieu : maison de l'enfance

Public : enfants de 2 mois à 4 ans

## **POULDREUZIC**



Séance d'éveil à la maison de l'enfance de Pouldreuzic, tous les jeudis de 9 h 30 à 12 h (hors vacances scolaire) intervention une fois par mois d'une psychomotricienne

Tél : 02.98.54.30.65 Responsable : Brigitte HENAFF

## *Théâtre*



## **PLOGASTEL**

## **Plogastel Sports et Loisirs**

**Public** : enfants à partir de 8 ans / théâtre adultes

**Contact** : Rémi LE BRUN 02.98.54.57.68

**Tarif** : 120 € / an

**Périodicité** : Mercredi à partir de 17 h 30 (enfants à partir de 8 ans)  
Jeudi 20 h 30 (adultes)

## **PLONEOUR-LANVERN**

## **Amicale laïque**

**Responsable** : F.FILLETTE

**Lieu** : salle polyvalente

**Périodicité** : Lundi, mardi, Jeudi, Samedi

**Public** : enfants, ados et adultes

## **POULDREUZIC**

## **Amicale laïque**

**Animateur** : Madeleine ADERHOLD

**Tél** : 02.98.54.34.95

**Périodicité** : Adultes lundi à 20 h

Enfants sous réserve de trouver 1 animateur Tél : 02.98.54.55.14



**Activités pour la jeunesse**  
**LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU**  
**HAUT PAYS BIGOUDEN**

**En Partenariat avec l'ULAMIR du GOYEN**

**Contacts**

**ULAMIR DU GOYEN**

**02.98.74.27.71**

**(Siège Social POUILLAN SUR MER)**

**PLOGASTEL ST GERMAIN**

**02.98.54.54.20**

**Centre Ker-Héol : Rue de Parc Zalé**

**E-mail : [ulamir.plogastel@wanadoo.fr](mailto:ulamir.plogastel@wanadoo.fr)**

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU**  
**HAUT PAYS BIGOUDEN**

**2A, Rue de la Mer - 29710 POULDREUZIC**

**Tél : 02.98.54.49.04 - Fax : 02.98.54.33.06**

**E-mail : [info@cchpb.com](mailto:info@cchpb.com)**

**Site Internet : [haut-pays-bigouden.fr](http://haut-pays-bigouden.fr)**