

**Le service jeunesse de
LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
HAUT PAYS BIGOUDEN**

En Partenariat avec l'ULAMIR du GOYEN

Contacts

ULAMIR DU GOYEN
02.98.74.27.71
(Siège Social POULAN SUR MER)

PLOGASTEL ST GERMAIN
02.98.54.54.20
Centre Ker-Héol : Rue de Parc Zalé
E-mail : ulamir.plogastel@wanadoo.fr

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
HAUT PAYS BIGOUDEN**
2A, Rue de la Mer - 29710 POULDREUZIC
Tél : 02.98.54.49.04 - Fax : 02.98.54.33.06
E-mail : info@cechpb.com

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
DU HAUT PAYS
BIGOUDEN

Saison 2010 - 2011



LE PETIT GUIDE

des ACTIVITÉS DE
LOISIRS



sur le HAUT PAYS
BIGOUDEN

Tous sports,
Danses,
Langues,
Musiques,
Théâtre,
Informatique...



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
HAUT PAYS BIGOUDEN
2A, Rue de la Mer - 29710 POULDREUZIC
Tél : 02.98.54.49.04 - Fax : 02.98.54.33.06
E-mail : info@cechpb.com

Salle Avel-Dro

Centre Culturel du Haut Pays Bigouden

La salle **Avel-Dro** est destinée aux activités culturelles (théâtre, concerts, danse, conférences, salons, expositions) et à toutes réunions des acteurs publics et privés.

La salle Avel-Dro est une salle de spectacles de **400 places** assises en gradins. Elle est équipée de matériels vidéos, sonorisée et dispose d'une vaste scène pour les spectacles et animations.



Salle Avel-Dro

39 bis Avenue Georges Le Bail
29710 Plozevet
Tél : 02.98.91.38.07
E-mail : avel-dro@plozevet.fr



ACTIVITÉS SPORTIVES

Aquagym	2	Gymnastique	10-11-12
Badminton	2	Hand-ball	12
Capoeira	2	Judo	13
Cirque	2	Musculation	14
Carabine	3	Patins à roulettes	14
Chasse	3/4	Piscine	14
Cyclotourisme	4/5	Randonnées pédestres	14
Diverses danses	5	Relaxation Stretching	14
Danse bretonne	6	Sophrologie, Qi-gong, expression corporelle	15
Danses modernes	7	Surf / Char à voile	16
Danse modern-jazz	7	Tennis de table	16
Danse de société	7	Tir à l'arc	17
		Twirling	18
		Yoga	18
Éveil corporel	7		
Éveil Danse et Musique	8-9		
Football	10		
Footing	10		
Galoches	10		



Alpinisme

Plogastel Sports et Loisirs

PLOGASTEL

Responsable : MAÏHE M.Laure
Tél : 02.98.92.84.56
Public : adultes
Tariifs : 100 €/ an
Périodicité : jeudi soir à partir de 18h30



Badminton

PLONEOUR - LANVERN

A.L. Badminton

Responsable : L.DAOU DAL
Tél : 06.20.86.53.64
Public : T.P. à partir de 8 ans
Lieu : salle omnisports
École : à partir de 8 ans
Périodicité : année scolaire : mercredi soir et vendredi soir, été : mercredi soir sam à m.

Capoeira

LANDUDEC

Ulanir

Capoeira de 7 à 10 ans de 10 h à 11 heures + 10 ans de 11 h 15 à 12 h 15
Le samedi à la salle de sports de Landudec 50 €/60 € + adhesion

PLOZEVET / DOJO

Ulanir

Capoeira de 7 à 12 ans, le jeudi de 17 h à 18 h / 12-17 heures le jeudi de 18 h 15 à 19 h 15 / Adultes le jeudi de 19 h 30 à 21 heures

Cinéma

PLOGASTEL

Public : Enfants
Tél : 02.98.91.18.54
Périodicité : Mercredi apres-midi
Tariifs : 25 séances 1 h 30 / 130 €/an - 25 séances 2 h 00 / 150 €/an

PLONEOUR - LANVERN

Gym Ploneour

Avec Naphaline
Enfants 6/12 ans
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Jeudi 16 h 45



Carabine

La Carabine Bigoudène

PLONEOUR - LANVERN

Responsable : D.GARLATTI
Tél : 02.98.83.61.61
Public : T.P. à partir de 8 ans
Périodicité : lundi 9h30-12h, jeudi 20h30, sam 14h, dim. 9h30
Lieu : stand, rue du Stade

Chasse

La Gourlizonnaise

GOURLIZON

Responsable : R. DIVERRES
Tél : 02.98.91.02.77
Public : + de 16 ans (après examen)
Périodicité : sept. à fév.
Lieu : Gourlizon



LANDUDEC

Société de chasse

Responsable : S.PAUBERT
Tél : 02.98.91.53.78
Lieu : Landudec
Périodicité : sept à mars
Public : + de 16 ans

PLONEOUR - LANVERN

Société de chasse

Responsable : R.TREANTON
Tél : 02.98.87.36.97
Public : + de 16 ans
Lieu : Maison de la chasse (pl. A.Ronnar'h)

PLOGASTEL

La Diane Plogastelloise

Responsable : J.L.JAOUEN
Tél : 02.98.54.59.64
Lieu : Plogastel

PEUMERT

Société de chasse

Responsable : A.MEVEL
Tél : 02.98.82.93.34
Public : + de 16 ans (après examen)
Périodicité : de septembre à mars

Chasse

Société de chasse

PLOVAN

Responsable : J. QUARAN
Tél : 02.98.59.61.50

Périodicité : sept. à mars
Public : + de 16 ans

Lieu : Plovan

PIOZEVET

La Chasse Plozévétienne

Responsable : M. RAPHAËLEN
Public : + de 16 ans
Tél : 02.98.54.34.03

Lieu : Plozévét
Périodicité : sept. à février

POULDREUZIC

Société de chasse

Responsable : P. BOSSER

Tél : 06.86.47.48.99

TREOGAT

Société de chasse

Responsable : H. GLOAGUEN

Tél : 02.98.87.79.21

Cyclisme

Pouldreuzic

Amicale laïque

Vélo enfants : 7/10 ans / mercredi après midi - 1 semaine sur 2 hors vacances scolaires
Contact : 02.98.54.55.14

LANDUDEC

Club Cyclo Loisirs

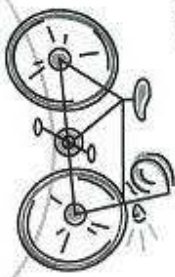
Responsable : P. FERRANT
Tél : 02.98.91.38.72

Périodicité : dimanche matin
Public : T.P.

LANDUDEC

Breizh trails riders

Responsable : Ass Vit Landudec
Asso VTT Landudec / breizh.trailsriders@gmail.com
Benjamin : 02.98.82.60.99 / Roman : 02.98.91.58.91



4

PIOZEVET

Responsable : R. CARADÉC - C. LE GUELLEC Périodicité : dimanche matin + jours fériés
Tél : 02.98.91.41.90
Public : T.P.
Lieu de RDV : salle Jules Ferry.

Dances

Danse bretonne

GORRILIZON

Responsable : Laurence HENON
Tél : 02.98.91.08.24
Lieu : Salle Polyvalente Ecole

Périodicité : Lundi à 20 h
Tarifs : Gratuit
Public : Tout public

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Responsable : GLE HENNAFF
Tél : 02.98.54.51.94

Périodicité : 1 vendredi sur 2
Tarifs : Gratuit

PIOZEVET

Association AWEN

Responsable : E. LYANT
Tél : 06.80.77.81.66
Public : T.P.

Périodicité : mercredi 20h30
Lieu : Foyer communal

PLOVAN

Dihun

Animateur : A. HILLY
Tél : 02.98.87.68.41
Public : adultes débutants et avancés
Tarifs : 87 €

Périodicité : jeudi 19 h 30 niv 1
20 h 30 niv 2
Lieu : Salle Polyvalente

PLONEOUR-LANVERN

Gym Ploneour

Responsable : Evelyne JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Public : adultes débutants et avancés
Tarifs : 87 €

Périodicité : jeudi 19 h /débutant
20 h 15 : confirmés
Lieu : Salle Polyvalente

5

Dances

École de la danse-Tantillon à la danse-dance contemporaine-

Modern jazz

PLONEOUR-LANVERN

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLLIVET
Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : mercredi de 16h15 à 20h15
et 10h15/15h45

Public : à partir de 3 ans ados

Lieu :

Plorévet

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLLIVET

Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : Mercredi 13h15-16 h
Lieu : Salle Avel Dro

Public : à partir de 9 ans ados

PLOGASTEL

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLLIVET

Lieu : Salle Evol Ecole Publique et Ecole St Joseph

Périodicité / Public :

Jendredi : 17h15 -19h30 à partir de 3 ans aux Ados / 19h ou 20 h 15 : Adultes
Vendredi : 17 h -20h45 à partir de 9 ans -ados

Danse de Société

Danse Passion

PLONEOUR-LANVERN

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : le vendredi de 19h30 à 22h30

Public : adulte (deb et part)



Danse modern-jazz

Tamm Kreiz

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : F. JOLLIVET

Tél : 02.98.82.62.55

Public : ados - adultes

Périodicité : mercredi 17h30 à 18 h 45
et 18 h 45 à 20 h 15
Lieu : salle polyvalente

Dances

PLOGASTEL

PSL

Danse Cardio Fitness

Responsable : N.FLOCH Tél : 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi 18 h 45 / 19 h 45

Public : adultes

Tarifs : 90 €/an / 60 €/an étudiants et - 25 ans

6

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Body Sculpt

Animatrice : Cécile TRAPEAU

Périodicité : Mardi 20 h 45

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67



Danse STEP

Responsable : N.FLOCH Tél : 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi 20 h-21 h

Public : adultes

Tarifs : 90 €/an / 60 €/an étudiants et - 25 ans

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Danse STEP

Animatrice : Cécile TRAPEAU

Périodicité : Mercredi 20 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

École corporel / École Danse et musique

Expression corporelle

PLONEOUR-LANVERN

Tamm Kreiz

Eveil Corporel

Responsable : F. JOLLIVET

Public : bébés marcheurs / 18 mois-3 ans

Lieu : Salle Evolution Ecole Publique / 9h45-10h15

Tél : 02.98.82.62.55

Poulbenziec

Aganac

Expression corporelle

Public : Enfants nés en 2006 et 2007 le mardi de 17 h 15 à 18 h

Enfants nés en 2004 et 2005 le mardi de 18 h à 18 h 45

Enfants nés avant 2004 le jeudi de 17 h 15 à 18 h 15

Lieu : Salle Pl Hélias / encadrement diplômés / Tarif : 90 € l'année

Tél : 02.98.54.48.68

7

La Plozhevienne

PLOZEVET
 Responsable : M LE CORRE
 Tél : 02.98.91.45.01
 Public : 6-12 ans Ecole de foot et foot à 9,
 12-17 ans, 18 et +

PLOZEVET

Responsable : J F JAFFRY
 Tél : 02.98.91.39.05

Periodicité : vendredi soir
 Lieu : Stade municipal

Foot loisir

LANDUDEC

Entente Sportive Landudec-Gutier

Responsable : Anthony JAOUEN
 Tél : 06.61.76.09.78

Periodicité : hebdomadaire
 Lieu : Stade Landudec ou Gutier
 Public : T.P. Ecole de foot à partir de 5 ans / Ecole de Foot : 02.98.91.58.58

Resketh / Foot Corpo

Responsable : Laurent WOHLFARTH
 Tél : 06.85.39.79.09

Periodicité : dimanche matin 10 h 15
 Lieu : Stade Landudec ou Gutier
 Public : Adultes



JSP 2005

PEUMERIT
 Responsable : F MARESCAUX
 Tél : 02.98.82.92.21
 Public : école de foot

Periodicité : hebdomadaire sept à avril
 Lieu : Stades Peumerit et Plogastel

PLOGASTEL

Jeunesse Sportive Plogastelloise

Responsable : M RENAULT
 Lieu : Stade municipal
 Public : à partir de 6 ans, tout public

Periodicité : mercredi / sam AM / dimanche
 Tél : 02.98.54.53.61 ou 06.15.42.00.20

PLONEOUR-LANVERN

Ploneour Football Club

Responsable : J.C PAVEC
 Tél : 02.98.82.63.16
 Stade : 02.98.87.74.06
 Public : T.P. (école, match, entraînement)

Lieu : Stade municipal

GOURLIZON

Gourlizon Sports Association

Responsables : L.LE GUILLOU
 Lieu : Stade de Bel-Air
 Public : Tout public à partir de 6ans

Periodicité : Hebdo.
 Tél : 02.98.91.03.20

PIOVAN - POUIDREUZIC

Football Club Bigouden

Responsable : Le Goull Marcel (02.98.54.53.58)
 Secrétaire : Queneudec Stéphane (06.62.13.44.72)
 Lieu : Stades Plovan-Pouidreuzic
 Périodicité : école sam a.m., adultes mercredi et vendredi.

Public : T.P.
 Tarif : 35 € /an

TREGAT

Les Marcassins Sports

Responsable : Y. GARREC
 Tél : 02.98.82.69.27
 Public : T.P.
 Tarif : 25 € /an

Lieu : Stade municipal
 Périodicité : match dim.
 entraîn : Lundi, mercredi et vendredi

Jeux / course à pied

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : JP KERDRANVAT

Lieu : Stade Pen Ar Prat

Public : T.P. entraînement, courses



Pionéour Football Club

Tamm Keiz

Tél :

PIOGASTEL

Responsable : Sylvie et Pascal CARIOU

Tél : 02.98.54.43.04 Périodicité : Soir Mardi et vendredi + dimanche matin

Public : adultes - Tarif : 20 €/an

PSL / Course à pied

PEUMERT

Galoches

Responsable : J.E. HELGOUALC'H

Tél : 02.98.82.90.19

Initiation dans les écoles
Public : T.P.

PIOGASTEL

Responsable : P. SCUILLER

Tél : 02.98.54.54.68 Périodicité : Entraînement : mercredi, concours le samedi

Lieu : galochodrome du Leuré
Public : adultes et enfants

La Galoches Piogastelloise

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : C. PLOUZENNEC

Tél : 02.98.87.70.14

Public : T.P. (pratique, concours, challenges)

La Galoches Ploneouraise

Périodicité : Mercredi - Samedi

Lieu : Pl. Amiral Ronarc'h

PIOZEVEY

Responsable : PJ VESSIER

Tél : 02.98.91.45.88

Public : T.P.

Galoches Piozevienne

Lieu : espace Henri Le Moal

Périodicité : toute l'année

LANDUDEC

Gymnastique

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : lundi soir, mardi a.m. et mercredi matin

Tél : 02.98.74.27.71

Public : T.P.

Ulmir

PEUMERT

Responsable : E. JOUANNE

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Mercredi 19 h 45

Gym Pionéour

Lieu : salle polyvalente

Public : ados / Adultes

PLONEOUR-LANVERN

Gym Pionéour

Responsable : E. JOUANNE

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Lundi à 9 h 15 - Jeudi à 20 h 30

Gymnastique pour hommes le vendredi à 18 h 15

Lieu : salle polyvalente

Public : ados / Adultes / seniors

PIOZEVEY

Amicale Laïque

Responsable : A. M. GOURRET

Tél : 02.98.91.34.10

maire

Lieu : ancienne bibliothèque

Périodicité : 2 séances / semaine

POULDREUZIC



Responsable : B. HENNAFF

Tél : 02.98.54.30.65

Public : Adulte

Lieu : Salle Polyvalente PJ HELIAS

Tarif : 90 € (1^{ère} année)

Périodicité : Mardi de 20h30 à 21h30

AGAMAC

PIOGASTEL

Responsable : J. SCUILLER

Tél : 02.98.54.54.68

Public : Adulte

Gym ados

Piogastel Sports et Loisirs

Périodicité : Lundi 18h 15 à 19 h 15

Tarif : 90 € / an

POULDREUZIC

Responsable : B. HENNAFF

Tél : 02.98.54.48.68

Public : Adulte

AGAMAC

Périodicité : Jeudi 14 h 30 - 15 h 30

Tarif : 90 € / an

PIOZEVEY

Ulmir

Multi-sports pour les 3/6 ans / de 10 h à 11 h et de 11 h 15 à 12 h 15

Tél : 02.98.74.27.71

Lieu : Salle Jules Ferry

Tarif : 50 / 60 €

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : E. JOUANNE

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Lundi 10 h 30 / vendredi 17 h

Gym Pionéour

Lieu : salle polyvalente

Public : ados / Adultes / seniors

Gymnastique

Gym équivalente



Tamm Kerec

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : F. JOLIVET
Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : Vendredi
Public : adultes + de 50 ans et adultes

Gym enfants

Gym Ploneour

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : E. JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Samedi 11 h -12 h

Lieu : salle polyvalente
Public : 3 - 6 ans

Gym tonic

Gym Ploneour

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : E. JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Lundi 20 h 30 / Samedi 9 h 45

Lieu : salle polyvalente
Public : Ados / Adultes

PEUMERIT

Responsable : E. JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Mercredi 18 h 30

Lieu : salle polyvalente
Public : Ados / Adultes

Gym Ploneour

Hand-ball

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : eh LE COURSONNOIS
Tél : 02.98.87.69.84

Périodicité : samedi
Lieu : salle omnisports pour l'école de
Hand, autres équipes à Pont l'Abbe

Hand-Ball Club Bigouden

POULDREUZIC

Amicale Laïque

Handball Féminin Loisirs : Jeudi 20 h / Enfants : 8-14 ans : samedi : 10 h
Responsable : Bertrand BAUDRY Tél : 06.32.25.94.33



Judo

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Responsable : A FLOCH
Tél : 02.98.91.18.54
Public : à partir de 5 ans

Lieu : salle évolution maison enfance
Périodicité : sam. 10h30-12 h
Tarif : 120 € / an + licence : 32 €

PLONEOUR-LANVERN

Dihun

Animateur : D DENOU
Tél : 02.98.87.68.41
Public : 4/6 ans, + 6 ans, + 9 ans

Périodicité : lundi 17h10-18h- 19h05
Lieu : salle polyvalente
Tarif : 126€ (4/5ans), 138€ (+6ans)

PLOZEVEY

Procevet Judo / Taïso taïcho / karaté
Judo / Je-jitsu /

Responsable : P SANDRIN
Tél : 02.98.91.45.78
Lieu : salle Jules Ferry

Judo : Mardi de 18h à 19 h (4-6 ans)
Mardi 19 h à 20 h (+ 6 ans) +
Samedi 10 h à 12 h

Taïso-Taïcho : Lundi 19 h 00 à 20 h 00 et Samedi : 18 h 30 à 19 h 30
Karaté : Vendredi : 19 h 30 à 21 h 00
Je-jitsu : 9 h 30 à 11 h 00 Dimanche

POULDREUZIC

Dihun

Animateur : D DENOU
Tél : 02.98.87.68.41
Lieu : salle de sports
Tarifs : 126 € (5 ans), 138 € (+ 6 ans)

Périodicité : jeudi 17 h 10 4-5 ans (éveil)
18 h judo 6 ans et + - 19 h05 9 ans et +
Public : T.P. à partir de 5 ans

LANDUDEC

Association familiale Landudec/Guiler

Responsable : D.FHUBAN
Tél : 02.98.91.52.43
Public : enfants

Lieu : salle polyvalente
Périodicité : samedi matin



Musculation



U.F.O.L.E.P.

PLOZEVEY
Responsable : P. OGOR
Tél : 06 65 10 78 44
Tarif : adulte 50 €

Lieu : Salle Jules Ferry
Périodicité : du lundi au vendredi
à partir de 18 h 30

Patins à roulettes

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : JF LE GOFF
Périodicité : année scolaire
Public : T.P. (patinage et hockey)

Lieu : salle omnisports
A.L. Patins à roulettes

Piscine



Plogastel Sports et Loisirs

PLOGASTEL
Responsables : MAHE ML
Tél : 02 98 92 84 56
Périodicité : jeudi à partir de 17h30

Public : enfants à partir de 6 ans
Tarifs : 85 €(an 2) séances/an 45 minutes
(réservé aux habitants de Plogastel)

Randonnées Pédestres

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : M.H. PAVEC
Tél : 02 98 82 63 16
Marche : Tous les lundis départ 14h Place du 8 Mai 1945
Rando-découverte : le 3ème samedi du mois, départ 13h30 Place du 8 Mai 1945

Périodicité : à déterminer

Tré Ar Vro

LANDUDEC

Responsable : C. LE GALL (Kerdanel)
Public : Tout Public
Tarif : 5 € l'année (carte d'adhésion)

Lieu : Landudec
Périodicité : jeudi 20 h d'avril à sept
Jeudi : toute l'année départ à 14h
place du cimetière

POUDREUZIC

Périodicité : 1 dimanche sur 2
Contact : Daniel CARRE Tél : 02 98 54 55 14



Amicale Laïque

Relaxation - Stretching

Dihun

Animatrice : C. CONNAN
Tarif : 177 €

Tél : 02 98 87 68 41
Public : Adultes
Périodicité : mardi 14h30

GOURLIZON

Dihun

Animatrice : C. CONNAN
Tarif : 177 €
Lieu : Mairie

Tél : 02 98 87 68 41
Public : Adultes
Périodicité : mercredi 19h

LANDUDEC

Association Familiale

Tél : 02 98 91 57 90
Tarif : 174 €
Lieu : Salle Polyvalente

Public : Adultes
Périodicité : Mardi 19 h

PLONEOUR-LANVERN

Gym Ploneour

Animatrice : C. CONNAN Périodicité : Lundi 19 h / mardi et jeudi 10 h
Tél : 02 98 82 66 67
Public : Adultes
Lieu : Salle Jules Ferry



Septuagie, Ki-gang, Expression Corporelle

Septuagie

LANDUDEC

Responsable : Association Familiale
Tél : 02.98.91.57.90
Public : Adultes

Association Familiale

Lieu : Salle polyvalente
Périodicité : Mercredi 19h

Pennerit

Responsable : Association Familiale
Tél : 06.32.22.89.01
Public : Adultes

Association Sports Arts et Sérénité

Lieu : Salle polyvalente
Périodicité : Mardi de 20 h à 21 h

Expression Corporelle

POULDREUZIC

Responsable : B.HENNAFF
Périodicité : Mardi 3/5ans : 17 h - 17 h 45
9 - 12 ans : 17 h 45 - 18 h 45 le mardi
6 - 8 ans : 17 h - 17 h 45 le jeudi
Lieu : Salle Polyvalente
Tarif : 90 € / an

Aganac

Tél : 02.98.54.30.65

Surf, Char à voile

Lianir du Goyen

Public : Débutants et initiés

Tél : 02.98.74.27.71

Périodicité : Le mercredi

POULDREUZIC

Responsable : E.LE BREQUER
Périodicité : Toute l'année



Ecole de Surf de Bretagne Penthors

Tél : 06.75.23.10.86

Public : Enfant ou Adulte

POULDREUZIC

Ecole de Char à Voile Plein Ouest

Responsable : Julien YERON / Hadrien TOURON

Tél : 06.15.34.09.92

Périodicité : Toute l'année

Public : Enfants (des 8 ans) / Adultes

Tennis de table

GOURLIZON

Gourlizon Sports et Loisirs

Responsable : E.BIGOT
Tél : 02.98.91.00.12
Public : T.P. matches, championnat

Lieu : salle stade municipal
Périodicité : adultes vendredi 20h30

PLONEOUR-LANVERN

Tennis de Table

Responsable : B.LE DLOSOUER
Tél : 06.61.43.96.11
Public : T.P. + école et championnat

Lieu : Pl. du 19 mars 1962
Périodicité : année scolaire

PLOZEVEY

Tennis de Table

Responsable : S.MOULLEC
Tél : 06.67.11.22.63
Public : T.P.

Lieu : salle Jules Ferry
Périodicité : Samedi 14h à 17h
Mardi 20 h à 21 h 30
Mercredi 20 h à 21 h 30

POULDREUZIC - TRECOT - LANDUDEC Les Pongistes Bigoudens

Responsable : LE BRUN Laitia Lieu : salle omnisports de Pouldreuzic + Landudec
Tél : 06.64.09.90.23 Périodicité : de septembre à juin
Public : T.P. + Ecole + Championnat

PIOGASTEL

Tél : 02.98.91.18.54
Activité libre 50 €/an

Périodicité : Lundi soir 20 h / 22 h



Tir à l'arc



LANDUDEC / PLOGASTEL

Les Archers du Castel

Responsable : LE GOFF Nicolas **Tarifs :** jusqu'à 20 ans : 90 € Adultes : 110 €
Public : Adultes, enfants à partir de 12 ans / **Tél :** 06.76.08.78.99
Lieu : salle des sports de Landudec, Kerandouré à Plogasari-Saint-Germain.
Périodicité : dimanche matin , samedi après midi , jeudi soir

Twirling

PLONEOUR-LANVERN

Ploneour Twirling Club

Responsable : C. DEMOUGIN
Tél : 02.98.82.64.58
Entraînement et championnat

Lieu : salle omnisport
Périodicité : année scolaire

Yoga

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Périodicité : mardi 9 h 15 à 10 h 45 **Tarif :** 150 € (30 séances) et mercredi de 20h à 21h30 **Tarif :** 165 € (33 séances)

Publics : Adultes

Responsable : M.DROUJET (mercredi)

Tél : 02.98.54.53.90

M CARADEC (mardi) **Tél :** 02.98.54.54.61

PLONEOUR-LANVERN

Gym Ploneour

Animatrice : Valérie KERRIQU / **Tél :** 02.98.82.66.67

Public : Adultes

Lieu : Salle Jules Ferry et Carron

Périodicité : Mardi 10 h et vendredi 10 h / mardi 18 h 30 / Mardi à 20 heures pour les hommes



18

ACTIVITES CULTURELLES

Activités manuelles	20-21
Animation jeunesse	22
Arts plastiques	22
Bibliothèque	23-24
Centre de Loisirs	25
Chants	25
Informatique	26
Géologie	26
Scrabble	27
Scrapbooking	27



Langue	
Anglais	27
Breton	27



Musique	
Pages 28 à 32	

Divers	
Relais assistantes maternelles	32
Théâtre	33



19

Activités Manuelles

GOURLIZON

Club loisirs

Responsable : M.DIVERRES
Tél : 02 98 91 02 96

Public : T.P.

Lieu : salle polyvalente et Mairie
Périodicité : jeudi a.m. (Jeux société)
en soirée (fleurs, travaux manuels).

PIOGASTEL ST GERMAIN

Piogastel Sports et Loisirs

Activités manuelles et tricot
Tél : 02 98 54 54 66

Tarif : gratuit

Lieu : Espace St Joseph
Périodicité : jeudi soir

PIOGASTEL ST GERMAIN

Piogastel Sports et Loisirs

Atelier Couture
Tél : 02 98 91 18 54

Tarif : 160 € / an

Périodicité : mardi 18 h 45 / 21 h 45

PLOZEVET

Amicale Laïque

Couture - Patchwork - Peinture sur soie

Responsables : Y. GADONNA (02 98 91 33 11)

Lieu : foyer communal

Public : adultes

Périodicité : lundi 14h-17h

Scratchbooking européen

1 séance/mois lundi ou vendredi

Contact : G. LE NOURS

Piogastel Sports et Loisirs

à partir de 145 €/an

Tél : 02 98 54 51 49

PLONEOUR-LANVERN

Couture

Animateur : M.DANIEL

Lieu : Salle J.Ferry

Tél : 02 98 87 68 41

Périodicité : 1 lundi sur 2 14h à 16h
Tarif : 162 €

Crochet

Animateur : Claire GUZIOU

Lieu : Maison des associations

Tél : 02 98 87 68 41

Périodicité : le jeudi de 14 h à 16 h

Tarif : 5 €

20



Activités Manuelles

TREOGAT

Multiloisirs

Animateur : Mme BOUBY

Tél : 02 98 82 65 22

Lieu : Salle Multifonctions

Périodicité : Lundi après-midi

Public : adultes

PLOZEVET

Atelier aquarelle et mosaïque

Responsable : Mlle BRAS

Tarif : 162 € / an

Lieu : salle mairie

Tél : 02 98 87 68 41

Périodicité : vendredi 10 h à 12 h

Public : adultes

Dihun

PLONEOUR-LANVERN

Maison de la Broderie et de la Dentelle

Du Pays Bigouden

Lieu : 12 Ter Rue Jean Jaures - PLONEOUR LANVERN

Contact : Jean Michel PEREVET 02 98 82 07 48

Mai : maisonbroderiedentelle@orange.fr

Broderie : Vendredi de 14 h à 20 h (tous les 15 jours)

Samedi de 9h à 12 h et de 14 à 17 h (1 samedi par mois)

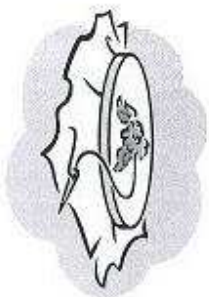
Animateur : 06 43 38 68 13

Broderie coiffes : jeudi de 19 h à 21 h (tous les 15 jours)

Animatrice : N CHAMINAUD / DWELTER

Dentelle : Jeudi de 17 h à 19 h hebdomadaire

Animatrice : S FLEUNTEUNA 06 74 12 33 61 / 02 98 90 51 72



21

Animation Jeunesse

Union du Goyen

Ouvertures de locaux jeunes, rencontres thématiques et montage de projets en fonction des souhaits des jeunes.

Publics: pré-ados 10/13 ans Ados : 14/17 ans Lieux: Gourlizon foyer des jeunes, Psg: espace St Joseph, Landudec : salle de sports, Guiler: Salle poly, Ploz: foyer des jeunes, Pouldreuzic: Salle de sports et foyer des jeunes, Plovan: foyer des jeunes, Treogat: salle multifonctions, Peumerit: foyer des jeunes, Ploudour: foyer des jeunes.

Périodicité possible: mercredi, vendredi, samedi et vacances scolaires
Tél: 02 98 54 54 20 ou au 02 98 74 27 71

Ateliers plastiques

PLOCASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Atelier Sculpture

Responsable : J.SCULLIER Tél : 02.98.54.54.68

Tarif : Enfants 90 € / adultes : 150 € par an

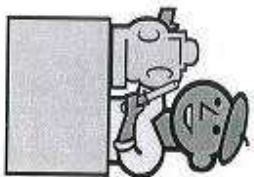
Lieu : Espace St Joseph

Atelier arts plastiques

Responsable : V.ROBIGNY HAYEL Tél : 02.98.54.51.55

Tarif : 100 € / an + 20€ de fournitures

Périodicité : 2 ateliers/ mois de 10 h à 11 h 30 Lieu : Espace St Joseph.



Ateliers plastiques

Atelier / Travail Tiffany

Treogat
Animateur : MC HENNAFF
Lieu : Salle Polyvalente de Treogat
Tél : 02 98 54 33 28 Périodicité : 2 derniers Mardi et Mercredi de 10h à 18h
Public : Adultes
Tarifs : 70 € à l'année

POULDREUZIC

Dihun

Animateur : F.GOUJON
Lieu : Salle de la Mairie
Tél : 02.98.87.68.41 Périodicité : Mardi 17h15 tous les 15 jours
Public : 6 à 10 ans Tarif : 132 €
Public : Adulte : Mardi 20 h à 22 h : tous les 15 jours : 162 €

PLENEOUR-LANVERN

Dihun

Animateur : F.GOUJON
Lieu : maison des associations
Tél : 02.98.87.68.41 Périodicité : mercredi 9h45/11h/13h45-16h
Public : 5/6 ans, 7/8 ans, 16h-18h pour les enfants
Tarifs : 93 à 141 €



Bibliothèque

GOURLIZON

Bibliothèque Municipale

Responsable : LE GUILLOU L. Lieu : école Léon Goraguer
Tél : 02.98.91.03.20 Périodicité : mardi 13h30-15h, sam 11h-12h

PEUMERIT

Bibliothèque Municipale

Responsable : HEBRETON Lieu : près de la salle polyvalente
Périodicité : mercredi de 17h30 à 19h, samedi et dimanche 10h30 à 12h.
Tél : 02.98.82.92.88

Bibliothèque

PIOGASTEL

Association Lire à Piogastel

Responsable : C. LE DUC

Tél : 02.98.54.59.06

Public : T.P.

12h

Vendredi 16 h 30/17h30

samedi 10h30-

Lieu : Bibliothèque

Périodicité : mercredi 10h30 - 12h

LANDUDEC

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : samedi 14 h - 16 h

Public : T.P.



Amis de la Bibliothèque

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : B. SOUCHON

Tél : 02.98.82.70.12

Public : T.P.

Lieu : maison des associations

Périodicité : du mardi au samedi

prêt de livres, CD, K7 audio et vidéo

PIOVAN

Responsable : B. KERAVEC

Tél : 02.98.54.32.34

Public : T.P.

Lieu : près de la Mairie

Périodicité : samedi 14h-16h

Tarif : 10 €

PLOZEVEY

Médiathèque Municipale

Responsable : F. BOURDON

Tél : 02.98.91.57.03

Périodicité : Ouverture le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 10h30 à 12h et 14 h à 17 h, le jeudi de 14h à 15h et de 17h à 19h, le vendredi de 14h à 17h, le samedi de 10h30 à 12h.

Lieu : espace Pierre Trepos

Public : T.P.

POULDREUZIC

Responsable : E. RAPHALEN

Tél : 02.98.54.48.68

Public : T.P.

Lieu : Salle PJ Hélias

Périodicité : merc de 10h à 12 H

san de 10 h à 12 H, vend 16 h 30 - 18 h 30

AGAMAC

TREOGAT

Les amis de la bibliothèque

Responsable : G. ROYVALDI

Tél : 02.98.82.63.32

Public : T.P.

Lieu : près de la Mairie

Périodicité : samedi 10 h 30 à 12 h

Tarifs : 3,5 € (enfants), 6,5 € (adultes), 11 € (famille)

Centre de Loisirs

POULDREUZIC

AGAMAC

Responsable : B. HENNAFF

Tél : 02.98.54.50.65

Tarifs : Ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, organisation de séjours durant l'été. Garderie à partir de 7 h 30 et jusqu'à 18 h 30.

Public : 3 à 12 ans

Lieu : Maison de l'enfance

PIOGASTEL / PLOZEVEY

Umanir du Goyen

Public : 3 à 12 ans

Tél : 02.98.74.27.71 ou inscription sur place.

Période : Plozevet tous les mercredis et vacances scolaires de 9h à 17h30. Piogastel et germain tous les mercredis et vacances scolaires de 9h à 17h30, ouverture sur place l'été

Tarifs : à la journée et ½ journée

Landudec : ouverture l'été

PLONEOUR-LANVERN

Maison de l'enfance CCAS

Responsable: F. GERBET

Tél : 02.98.87.75.48

Tarifs : à la journée et ½ journée

Public : 3 à 12 ans

Chants



Dihun

PLONEOUR-LANVERN

Technique vocale

Animateur : Isabelle GAILLARD Lieu : Garderie Ecole Nire Dame bon Secours

Tél : 02.98.87.68.41 Périodicité : mardi 19h

Public : Adultes - Ados Tarif : 153 €

Chorale Adultes

Animateur : Isabelle GAILLARD Lieu : Garderie Ecole Nire Dame de bon Secours

Tél : 02.98.87.68.41 Périodicité : mardi 20h30

Public : Adultes Tarif : 87 €

Chorale Enfants

Animateur : à déterminer

Tél : 02.98.87.68.41

Public : Enfants

Lieu : à définir

Périodicité : mardi 17h

Tarif : 42 €

PIOGASTEL

Dihun

Chorale Enfants

Animateur : à déterminer

Tél : 02.98.87.68.41

Public : enfants

Lieu / Périodicité : A définir

Tarif :

PLOZEVET

Amicale Laïque / Plaisir de chanter

Publie: T.P
Tél : 02.98.91.42.82
Lieu : Maison des jeunes

Tarifs : 130 €
Périodicité : Jeudi de 14 h 30 à 19 h

PLOGASTEL

Dihun

Chants de marins
Lieu : Espace Saint Joseph
Tél : 02.98.87.68.41
Publie : adultes
Animateur : Frédéric MORVAN

Periodicite : Mardi 20h30
Tarif : 87 €



Dihun

GOURLIZON

Chorale adultes
Animateur : Isabelle GAILLARD
Tél : 02.98.87.68.41
Publie : adultes

Lieu : Salle Mairie
Périodicité : Lundi 20h à 21 h 30
Tarif : 87 €

Informatique

Plogastel Sports et Loisirs

PLOGASTEL ST GERMAIN

Modules au choix / Mardi soir et Mercredi journée
15 € / 3 Heures - semaines paires



Cendryg

Plogastel Sports et Loisirs

PLOGASTEL ST GERMAIN

Stages à définir

Caniques

Dihun

PLONEOUR-LANVERN

Breton

Animateur : MERVENT
Tél : 02.98.87.72.41

Lieu : maison des associations
Tarif : 195 €

Dihun

Anglais

Animateur : L.SCOILLER
Tél : 02.98.87.68.41
Tarif : 177 € /an

Lieu : maison des associations
Périodicité : Jeudi ou mercredi soir 8 h 45 / 20 h 00

PLOGASTEL ST GERMAIN

Anglais débutants

Jeu de 19 h / tél : 02.98.91.18.54
150 € par an + livres

PSL



Dihun

LANDUDEC

Breton

Lieu : Salle Polyvalente - le Mardi : 20 h
Tarif : 195 €

Scacille



PLONEOUR LANVERN

Animateur : Gabrielle POCHIC
Périodicité : vendredi 14 h-17 h

Lieu : Salle Jules Ferry

Scrapbooking



PLOGASTEL ST GERMAIN

PSL

Scrapbooking Européen
Responsable : Ghislaine LE NOURS

Tarif : 150 €/an



LANDUDEC

Guitare

Animateur : F WAELES
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle des associations
Périodicité : vendredi 18h45 à 20h

TOUS LES COURS D'INSTRUMENTS TARIFS DE 252 à 384 €

GOURLIZON

Chorale

Animateur : Isabelle GAILLARD
Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : le Lundi 20 h
Tarif : 87 € par session

Dihun

PLONEOUR-LANVERN

Éveil musical / Initiation musicale

Animateur : Isabelle GAILLARD
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Garderie Ecole Nive Dame Bon Secours
Périodicité : à déterminer
Tarif : 135 € /an

Dihun

Accordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison des associations
Périodicité : mercredi toute la journée
jeudi 17h - 21h

jeudi 17h - 21h

Accordéon diatonique

Animateur : G. AUSSY
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison des associations
Périodicité : samedi 14h 18h

Batterie - synthé

Animateur : A. BUREL
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison de l'enfance
Périodicité : lun, mar, ven, sam



Dihun

PLONEOUR-LANVERN

Basse électrique

Animateur : D. COUTELLEC
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison de l'enfance
Périodicité : à déterminer

Clavier, flûte, piano

Animateur : à déterminer
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : mais. asso. et mais. enfance
Périodicité : à déter-

Guitare

Animateur : F. WAELES
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : maison enfance
Périodicité : mercredi 14h - 21h
mardi 17 - 21h, samedi 14 - 16h

Horn

Animateur : H. TREBOUTA
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison des associations
Périodicité : samedi journée

Musiques actuelles amplifiées

Animateur : F. WAELES
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison enfance
Périodicité : samedi 16h30
Tarif : voir cours musique

Piano Violon Flûte

Animateur : D. ADELIN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : maison des associations
Périodicité : mardi 15h - 21h
jeudi 15h - 20h

Piano

Animateur : C. BOUJOLON
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Maison des associations
Périodicité : samedi 9h30 - 17h

Lyre bigonnetteLyre

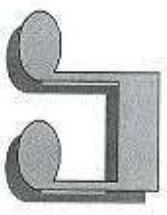
Responsable : G. TANGUY
Tél : 02.98.54.42.27

Lieu : Maison des associations
Périodicité : répétitions Ploneour

Bigoud Musette

Animateur : O. VOLAN
Tél : 02.9866.17.74

Musique



PLUGASTEL

Accordeon chromatique, diatonique et synthetiseur

Animateur : F. MORVAN
Tél : 02.98.87.68.41
Tarifs : de 252 à 384 €

Lieu : Espace St Joseph
Périodicite : mardi 15h - 22h

Dihun

Guitare

Animateur : F. WAELES
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace St Joseph
Périodicite : à déterminer

Etlie Traversière

Animateur : E. LORIMIER
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace St Joseph
Périodicite : vendredi 17h30 - 19h30

Evail musical

Animateur : à déterminer
Tél : 02.98.87.68.41
Tarifs : 135 €/an

Lieu : Espace St Joseph
Périodicite : à déterminer

Piano Violon Etlie

Animateur : DADELIN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace St Joseph
Périodicite : samedi

Musique



PLOZEVEZ

Tarifs 247 à 378 €

Accordeon chromatique, diatonique et synthetiseur

Animateur : F. MORVAN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle de la Mairie
Périodicite : samedi matin ou
vendredi soir

Dihun

Accordeon diatonique

Animateur : JJ BAILLARD
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle de la Mairie
Périodicite : mercredi

Biniou, bombarde, twinstle

Animateur : E. OLLU
Tél : 02.98.87.68.41
Tarifs : de 252 € à 384 €

Lieu : salle de la mairie
Périodicite : mercredi après midi

Evail Musical

Animateur : à déterminer
Tél : 02.98.87.68.41
Tarif : 135 €/an

Lieu : Salle de la Mairie
Périodicite : Samedi 10h

Guitare

Animateur : F. WAELES
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle de la Mairie
Périodicite : Lundi 17 - 21h



Musique

POULDREUZIC

Orchestre enfants et adultes

Animateur : DIE BARS
Périodicité / Lieu : à déterminer



Dihun

Accordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN
Tél : 02.98.87.68.41
Tartifs : de 252 € à 384 €

Lieu : Salle de musique
Périodicité : Vendredi, 16h à 22h

Binion - Bombarde

Animateur : E. OLLU
Tél : 02.98.87.68.41
Tartifs : de 252 à 384 €

Lieu : Salle de musique
Périodicité : lundi 17h - 20h

Piano - violon - flûte

Animateur : D. ADELIN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle de musique
Périodicité : samedi 9h - 12h

Nettes-Assistants-Maternelles

Union du Goyen

Public : enfants, assistantes maternelles, parents.

Tél : 02.98.74.27.71

Permanences : Plozevet et Plogastel St Germain. *

Ateliers : Plozevet, Plogastel St Germain, Landudec et Gourlizon. *
* se renseigner à l'accueil de l'U.L. AMIR pour les différentes dates et heures.

Atelier parents enfants : TOTEM / Tél : 02.98.74.27.71

Plogastel St Germain : 1 fois par mois le samedi de 10 h à 12 h
Plozevet : 1 fois par mois le vendredi de 9 h 30 à 11 h

Calendrier à disposition dans les Mairies



11 h 30

PLONEOUR-LANVERN

CCAS

Halte Garderie

Responsable : M. LE BERRE
Tél : 02.98.87.76.57

Lieu : maison de l'enfance

Public : enfants de 2 mois à 4 ans

Périodicité : lundi, mercredi, vendredi de 8h à 12h15 et de 13h15 à 18h. Mardi et jeudi, journée continue de 8h à 18h sur inscription.



Agonac

POULDREUZIC

Séance d'éveil à la maison de l'enfance de Pouldreuzic, tous les jeudis de 9 h 30 à 12 h (hors vacances scolaires) intervention une fois par mois d'une psychomotricienne

Tél : 02.98.54.30.65 Responsable : Brigitte HENAFF

Théâtre



PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Public : enfants à partir de 8 ans / théâtre adultes

Contact : Rémi LE BRUN 02.98.54.57.68

Tarif : 120 € / an

Périodicité : Mercredi à partir de 17 h 30 (enfants à partir de 8 ans)
Jeudi 20 h 30 (adultes)

PLONEOUR-LANVERN

Amicale laïque

Responsable : F. FILLETTE

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : Lundi, mardi, Jeudi, Samedi

Public : enfants, ados et adultes

POULDREUZIC

Amicale laïque

Animateur : Madeleine ADERHOLD

Tél : 02.98.54.34.95

Périodicité : Adultes lundi à 20 h / Enfants : jours et horaires à préciser

